



NOWY ROK, CZYSTE POWIETRZE

wspólna walka ze smogiem zimą

► **Styczeń to zawsze wyjątkowy moment. Z jednej strony wkraczamy w Nowy Rok z planami, nadziejami i postanowieniami, z drugiej - właśnie teraz jakość powietrza osiąga najgorsze poziomy w całym roku. Sezon grzewczy trwa w najlepsze, a niskie temperatury i niekorzystne warunki atmosferyczne sprawiają, że problem smogu staje się szczególnie dotkliwy. To czas, w którym temat czystego powietrza powinien znaleźć się w centrum uwagi wszystkich mieszkańców.**

Smog zimowy - dlaczego styczeń jest najtrudniejszy?

Zimą głównym źródłem zanieczyszczeń powietrza jest tzw. niska emisja, czyli spaliny pochodzące z domowych pieców i kotłowni. W styczniu ogrzewanie pracuje intensywnie przez całą dobę. Jeśli wykorzystywane są stare, nieefektywne urządzenia grzewcze lub paliwa złej jakości, do atmosfery trafiają ogromne ilości pyłów zawieszonych oraz szkodliwych substancji chemicznych.

Dodatkowym problemem są częste zimą inwersje temperatury. Powodują one, że chłodne powietrze „zamyka” zanieczyszczenia przy powierzchni ziemi, uniemożliwiając ich rozproszenie. W efekcie smog utrzymuje się przez wiele dni, a jego skutki odczuwalne są w każdej dzielnicy miasta - od centrum po osiedla domów jednorodzinnych.

Oddychanie smogiem - zagrożenie, którego nie widać od razu

Smog nie zawsze daje natychmiastowe objawy, dlatego bywa bagatelizowany. Tymczasem długotrwałe oddychanie zanieczyszczonym powietrzem prowadzi do poważnych konsekwencji

zdrowotnych. Badania jednoznacznie wskazują, że smog przyczynia się do rozwoju chorób układu oddechowego i krążenia, zwiększa ryzyko zawałów i udarów, a także negatywnie wpływa na odporność organizmu.

Szczególnie narażone są dzieci, których układ oddechowy wciąż się rozwija, oraz osoby starsze. Zimą, kiedy infekcje i przeziębienia są częstsze, smog dodatkowo osłabia organizm i wydłuża czas rekonwalescencji. To problem, który dotyczy nas wszystkich - bez względu na wiek czy styl życia.

Miasta naszego powiatu walczą ze smogiem

Walka ze smogiem jest jednym z priorytetów miejskiej polityki środowiskowej. Samorządy konsekwentnie realizują programy mające na celu ograniczenie emisji zanieczyszczeń i poprawę jakości powietrza. Obejmują one m.in.:

- dotacje i dopłaty do wymiany starych pieców na nowoczesne, ekologiczne źródła ciepła (program: Czyste Powietrze),
- termomodernizacje budynków użyteczności publicznej,
- kontrole palenisk i reagowanie na zgłoszenia dotyczące spalania niedozwolonych materiałów,



- stały monitoring jakości powietrza i publikowanie komunikatów smogowych.

Styczeń to dobry moment, aby zaplanować inwestycje na cały rok i skorzystać z dostępnych form pomocy finansowej oraz doradztwa energetycznego.

Każdy mieszkaniec ma wpływ

Choć działania gminy są niezbędne, prawdziwa zmiana zaczyna się w domach mieszkańców. To codzienne wybory decydują o tym, ile zanieczyszczeń trafia do powietrza. Warto pamiętać o kilku podstawowych zasadach:

- nie spalajmy odpadów ani wilgotnego drewna,
- używajmy wyłącznie dozwolonych paliw wysokiej jakości,

- dbajmy o sprawność i regularne czyszczenie urządzeń grzewczych,
 - ograniczamy straty ciepła poprzez uszczelnianie okien i odpowiednią izolację,
 - w miarę możliwości korzystajmy z transportu publicznego lub wspólnych przejazdów.
- Pozornie drobne działania, powtarzane przez tysiące mieszkańców, mają ogromne znaczenie dla jakości powietrza w całym mieście.

Edukacja i świadomość - inwestycja w przyszłość

Walka ze smogiem to nie tylko technologia i przepisy, ale również edukacja. Im większa świadomość mieszkańców, tym skuteczniejsze działania. Rozmowy z dziećmi, sąsiadami czy seniorami na temat czystego powietrza pomagają budować od-

powiedzialną i zaangażowaną społeczność.

Początek nowego roku sprzyja refleksji i zmianom. To idealny moment, by spojrzeć na swoje codzienne nawyki i zastanowić się, co możemy zrobić lepiej - nie tylko dla siebie, ale i dla innych.

Noworoczne postanowienie dla wszystkich

Styczeń to symbol nowego początku. Niech troska o czyste powietrze stanie się wspólnym noworocznym postanowieniem mieszkańców naszego miasta. To inwestycja w zdrowie, komfort życia i przyszłość kolejnych pokoleń. Oddychamy tym samym powietrzem - dbajmy o nie razem.

Każdy dzień bez smogu to krok w stronę zdrowszego i bardziej przyjaznego miasta, gminy, powiatu.