



**Utrzymuj w pomieszczeniu temperaturę 20°C w ciągu dnia i 18°C w nocy.**

Pozwoli to zaoszczędzić nawet do 10% energii i żyć zdrowiej. Zbyt wysoka temperatura powoduje wysuszenie powietrza i może powodować kłopoty z zaśnięciem lub częste wybudzanie się.

## Mniej zużywamy energii

- Przyjrzyjcie się swoim nawykom - zróbcie domowy audyt zużycia energii i poprzez drobne gesty postarajcie się wyeliminować te, przez które ją marnujecie. Czasem wystarczy gasić światło w pomieszczeniach, w których nie jest potrzebne,

albo nie gotować w czajniku wody „na zapas”. Wierzymy, że wspólne działania w widoczny sposób wpłyną na mniejsze zużycie energii, a co za tym idzie - oszczędności w naszych portfelach - zachęca Ministerstwo Klimatu i Środowiska.



**Gotuj tylko tyle wody, ile w danej chwili potrzebujesz.**

Dzięki temu woda będzie się gotować krócej, a czajnik zużywać mniej energii elektrycznej. W ten sposób możesz zaoszczędzić nawet 175 złotych rocznie!

# Było o wodzie, powietrzu, zwierzętach i roślinach

Dobiega końca tegoroczna edycja Śląskiego Kalendarza Ekologicznego w Śląskim Ogrodzie Botanicznym w Mikołowie. Przed nami już tylko grudniowa impreza o zimozielonych roślinach. Wydarzenie odbędzie 11 grudnia i wówczas poznamy te niezwykle rośliny, które pomimo mrozu i śniegu nie gubią swoich liści i igieł.

### Dzień Patrzenia Pod Nogi



Młodzi odkrywcy uzbrojeni w lupy i czerpaki wyruszyli na poszukiwanie intrygujących stworzeń kryjących się w trawie i koronach drzew. Ponadto była możliwość wzięcia udziału w wielu ciekawych warsztatach, podczas których można było zobaczyć, a nawet dotknąć, wyjątkowe bezkręgowce i posłuchać ciekawostek na ich temat.

Ten cykl edukacyjnych wydarzeń finansowany przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach odbywa się od kilku lat, w bogatej scenerii unikatowego ogrodu na Sośniej Górze. W tym roku poznawaliśmy wodę, rośliny, patrzyliśmy pod nogi, by dostrzec żyjące tam stworzenia czy zwierzęta zamieszkujące ogród od zajęcy po borsuki. Podczas wydarzeń mówiono także o potrzebie dbania o czyste powietrze. Każdej imprezie towarzyszyła gra terenowa dla najmłodszych, podczas której młodzi odkrywcy poznawali tajniki otaczającego nas świata. Nie zabrakło konkursów plastycznych i literackich, ciekawych wykładów i filmów popularno-naukowych.

### Dzień Wody



### Dzień Roślin



Podczas święta uczestnicy mieli możliwość wzięcia udziału w botanicznych poszukiwaniach edukacyjnych warsztatach ciekawych spotkaniach i spacerach.

### Dzień Ludności



### Dzień Czystego Powietrza

